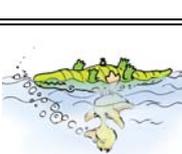




Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

# Правила для купающихся.

	Ознакомься с правилами самопомощи на воде в непредвиденных ситуациях!		Если ты не умеешь плавать, заходи в воду максимум по грудь!
	Плавание и купание в море связаны с особой опасностью!		Не проси о помощи, когда ты на самом деле вне опасности, но помогай другим, когда это необходимо!
	Остынь перед заходом в воду и покинь воду, как только начнёшь мёрзнуть!		Судоходные пути, запруды, водосточные каналы, основы мостов и плотины - это не зоны купания и плавания!
	Прыгай только в свободную от препятствий и достаточно глубокую воду!		Не переоценивай в открытом водоёме свои силы и возможности!
	Неизвестные берега скрывают опасности!		Никогда не купайся с полным или совсем пустым желудком! Избегай интенсивных солнечных ванн!
	Избегай заболоченных и цветущих водоёмов!		Не засоряй воду, сохраняй чистоту!
	После купания смени одежду и высушись!		Обращай внимание на других купающихся, в особенности на детей!
	Надувные матрацы, автокамеры и надувные животные - это опасные игрушки на воде!		Во время грозы плавание опасно для жизни!

russische Übersetzung: Daniil Liberman