

## Montag Hallenbad Unkel

	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
17:45 - 18:15	Wassergewöhnung		
17:45 - 18:30	Einsteiger/Bronze		
Bahn	1	2	3
18.30 - 19:15	Anfänger	Silber	Bronze/Silber
19:15- 20:00	Gold	Juniorretter	Jugend Jet (U16)
20:00 - 20:45	Jet ( Ü 16)	RS Bronze	RS Silber (U18)
20:45 - 21:30	Training	Training	Mitgliederschwimmen

## Freitag Hallenbad Aegidienberg

	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
19:00 - 19:45	Mitglieder schwimmen (langsam)	Mitglieder schwimmen (mittel)	Mitglieder schwimmen (Jugend/schnell)
19:45 - 20:30	Aquasport	Aquasport	RS Silber (Ü 18)

## Samstag Hallenbad Aegidienberg

	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
16:00 - 17:00	Mitglieder schwimmen (langsam)	Mitglieder schwimmen (mittel)	Mitglieder schwimmen (schnell)
17:00 - 18:00	Tauchen		