

Kurs-/Trainingsangebot 2015/2016 – DLRG Bad Honnef-Unkel e.V.

18:30 Uhr – 19:15 Uhr

Anfängerschwimmen
Trainingsgruppe 3.1 (Einsteiger, Bronze Vorbereitung)

19:15 Uhr – 20:00 Uhr

Trainingsgruppe 3.2 (Bronze, 6- 8 Jahre)
Trainingsgruppe 2.1 (Gold, ab 8 Jahre)
Trainingsgruppe 2.2 (Silber, ab 8 Jahre)

20:00 Uhr – 20:45 Uhr

Juniorretter (ab 10 Jahre)
Trainingsgruppe 1.1 Technik/Kondition/Rettung ab 12 Jahre)
Trainingsgruppe 1.2 Rettungsschwimmen, Wettkampf

20:45 Uhr – 21:30 Uhr

Trainingsgruppe 1.0 Rettungsschwimmtraining
Trainingsgruppe 1.0 Rettungsschwimmtraining, ab 16 Jahre
Mitgliederschwimmen Schnorchelschwimmen